

Begriffe im Taekwondo für Anfänger

Grundbegriffe:	Gesicht	Eolgul
	Körper	Momtong
	Unterleib	Arae
	Stellungen (Fuß)	Seogi
	Blocken	Makgi
	Faust	Jumeok
	Stoßen	Jireugi
	Treten/Kicken	Chagi

Stellungen:	Ap Seogi	kurze Vorwärtsstellung
	Ap Gubi	lange Vorwärtsstellung
	Dwit Gubi	Rückwärtsschritt
	Kima Seogi	Reiterstellung (Juchum Seogi)

Blöcke:	Baggat Palmok	äußerer Unterarm
	Anpalmok	innerer Unterarm
	Baggat Makgi	Blocken nach außen
	An Makgi	Blocken nach innen

Eolgul Makgi	Kopfabwehr
Momtong Baggat Makgi	Körperblock nach außen mit dem Unterarm
Momtong An Makgi	Körperblock nach innen mit dem Unterarm
Arae Makgi	Unterleibblock nach außen

Treten/Kicken:	Ap Chagi	Vorwärtskick
	Yeop Chagi	Seitwärtskick
	Mireo Chagi	schiebender Tritt
	Naeryeo Chagi	Abwärtskick

Zahlen:	Hana - 1	Yeoseot - 6
	Dul - 2	Illob - 7
	Set - 3	Yeodeol - 8
	Net - 4	Ahop - 9
	Daseot - 5	Yeol - 10

Ordnungszahlen:	Il - 1	Yuk - 6
	I - 2	Chil - 7
	Sam - 3	Pal - 8
	Sa - 4	Gu - 9
	Oh - 5	Sib - 10

Kommandos:	Charyeot	Achtung, Grundstellung
	Gyeongryeh	Begrüßung!
	Geuman	Aufhören!
	Baro	zurück in die Grundstellung
	Junbi	Fertigmachen!
	Sijak	Beginnen!
Gyesok	Weitermachen!	

Geschichte des Taekwondo in Deutschland & Sachsen: (Kurzform)

- ca. 1955: Taekwondo in Korea entwickelt durch Choi Hong Hi
- 1965 in Deutschland bekannt durch ein Demonstrationsteam aus Korea
- 1968 organisiert im Deutschen Judo Bund
- 1968 1. Deutsche Meisterschaft
- 1973 Gründung der WTF (World Taekwondo Federation) - Weltverband
- 1973 1. Weltmeisterschaft in KUKKIWON (Taekwondo - Zentrum in Korea)
- 1981 Gründung der DTU (Deutsche Taekwondo Union)
- 1991 Gründung der TUS (Taekwondo Union Sachsen)
- 1992 1. Landesmeisterschaft in Sachsen (Delitzsch)
- 2000 Taekwondo erstmalig Olympische Disziplin
- 23. März 1993 Gründung Taekwondo Annaberg-Buchholz e.V.

Diziplinen im Taekwondo

Tschaju Taeryon	Freikampf
Poomse/Hyong	Formen
Hosinul	Selbstverteidigung
Ilbo-Taeryon	1 - Schritt - Kampf
Kyok Pa	Bruchtest